

Doorbraak sessies & Sporters coaching

met het succesvolle MDA- programma voor semi- en professionele sporters, in elke tak van sport



**Gezondheid leef je,
Succes creëer je!**

Herkent u dit?:

- Onbalans tussen wat u wilt en de geleverde prestaties
- Geen fut (levens energie) meer hebben
- Tegen eigen onvermogen aanlopen
- Gesprekken met professionals (sport psychologen, trainers) helpen niet echt
- Verwachtte top prestaties blijven uit.

Dan bent u toe aan ons MDA-programma.

Keer de situatie nu positief om: word weer meester over uw eigen prestaties en succes!

MenS Visie, professionals in creëren van mogelijkheden biedt:

- Uw eigen onvermogen te boven komen.
- Bereik uw potentieel voluit. (blokkaden vrij)
- Herkrijg het meesterschap over u zelf, uw leven en uw sportprestaties. (Self mastery)
- In uw eigen kracht zijn. (Empowerment)
- Creëer en implementeer uw eigen successtrategie die werkt.
- Doe nu al wat straks routine voor u wordt: succes, uithoudingsvermogen en conditie. Vanuit gemak uw (top) prestaties neer zetten.
- Inzicht in het eigen kunnen en daar opbouwend mee om kunnen gaan. (energie balans)
- Evenwichtige energie balans vanuit congruentie en synchroniciteit tussen lichaam en geest. (ecologie)

Onze aanpak:

Presteren zonder te forceren, vanuit gemak (innerlijke krachtbron). We helpen u deze kracht te (her)vinden, vrij te maken en optimaal te gebruiken.

***Wacht niet op de toekomst,
creëer zelf uw succes Nu!***

U bent professional in uw tak van sport, wij in het onze: *professionals, organisaties en mensen succesvol begeleiden hun talenten speels, succesvol en optimaal aan te wenden.*

Wat een sport psycholoog of trainer niet doet, doen wij wel: werken op vele niveaus en dimensies tegelijkertijd om het doel, uw gezondheid (geest en lichaam) en uw sport succes, vanuit wat mogelijk en reëel is, ook echt vrij neer te zetten.

Hier toe halen we alle blokkades en remmingen weg uit uw intern systeem. We bevrijden u van al die (denk)patronen, belemmerende gevoelens, en andere blokkades die tot nog toe uw prestaties en performen in de weg zaten. Met ons efficiënte en succesvolle MDA programma (Multi Dimensional Approach) schonen we elke laag die in de weg zit of opspeelt en u tot nog toe heeft afgehouden van succes of een topprestatie leveren. Uw passie en levenskracht kan hierdoor weer vrij en succesvol stromen. De weg naar succes en top performen ligt weer helemaal open. Lichaam en geest zijn één. De rest is dan aan u zelf, en die inzet kan dan weer met gemak en plezier.

“Life and success is worth living!”

Investeer nu in u Zelf en het efficiënt en effectief creëer van uw succes en welbevinden op een lichte manier met ons Multi Dimensional Approach (MDA) programma.

***Claim met succes uw eigen meesterschap
in uw tak van sport
en in uw persoonlijk leven.***

*Maak een vrijblijvende afspraak.
Informeert voor persoonlijke trajecten.*

info@mensvision.de Tel. +49 2561 448053 (8-9 & 17-18 u.)

Als sport je leven is.

Een uniek programma voor semi- en professionele sporters, die het beste uit zich zelf willen halen.

Ons doel is u zo snel mogelijk weer op de been te krijgen en een succes strategie en levenswijze mede te creëren die voordien nog onbereikbaar leek.

Kom in uw eigen kracht (empowerment) en zie tot wat u wel allemaal in staat bent. Uw doel is ons doel. Het zit al in u. Wij helpen het bij u vrij te maken.

De snelheid van onze succes programma's (sport coaching en de doorbraak sessies) maakt snelle inzet bij voorbereiding voor toernooien en topprestaties mogelijk en aantrekkelijk.

Sporters coaching

Sporters coaching is op uur basis persoonlijke begeleiding op je vak gebied krijgen om succes in je leven en prestaties te creëren vanuit jezelf.

Dit kan ter aanvulling, spiegeling, implementering of als vervolg zijn na een doorbraak sessie, of gewoon zo om verzekerd te zijn van helderheid en succes tijdens uw topprestaties. Zo blijft u op het juiste spoor.

Uw coach is een heldere, vrije spiegel die u uw eigen kracht laat hervinden en optimaal laat gebruiken, ontdaan van enige belemmering die wellicht innerlijk bij u op kunnen spelen. We doen dit fenomenologisch, zijn met wat is. Blijf up to date met uw succes strategie. Informeer voor persoonlijke trajecten.

Over de coach/begeleider

Drs. Marco de Heer (1956) is zelfstandig organisatie adviseur, trainer, personalcoach, en mediator. Met zijn MDA-Programma heeft hij een succesvolle, effectieve nieuwe en lichte benadering in het systemische- en begeleidingswerk ontwikkeld, ook voor sporters.

Hij doet dit werk met een groot invoelingsvermogen, gecombineerd met respect en een verfrissende lichtheid, heldere en concrete omzettingen voor het effectief en succesvol toepassen in het dagelijks leven.

**Bepaal vanaf nu uw eigen toekomst zelf.
Creëer uw leven en succes zelf, nu!
Neemt u ook deze uitdaging aan?**

Doorbraak sessies

"Gezondheid leef je, Succes creëer je!"

Voor semi- en professionele sporters is er nu een unieke mogelijkheid snel en succesvol uw reële doelen te bereiken door in uw Zelf te investeren.

We bieden in een 2,5 daagse (5 dagdelen) een succesvol basis programma, om uw leven 180 graden in de positieve richting te draaien. Waar u tot nu toe vast liep, ondanks sport psychologische hulp of intensieve trainingen, lossen wij samen met u, de innerlijke rem die tot nu toe op uw mogelijkheden zat op, zodat nu de weg vrij is voor volledig succes.

- o **Verkrijg persoonlijke vrijheid en kracht (Empowerment en Self mastery).**
- o **Bevrijdt u zelf van oude patronen en remmingen op vele niveaus tegelijkertijd (MDA - programma, Multi Dimensional Approach).**
- o **Uw passie(s) vrij kunnen leven.**
- o **Met gemak uw doelen succesvol bereiken.**

Dit intensieve en effectieve programma is speciaal ontworpen om in korte tijd (top)sporters en andere professionals weer op het juiste spoor in zijn of haar leven (terug) te brengen of die überhaupt te vinden. Deze intensieve 1 op 1 methode (Privé zittingen) is volledig op uw persoonlijke situatie, in steek e.d. afgestemd. Daarom is deze aanpak snel en zo succesvol. Klanten berichten dat de verandering en het succes al begon toen men ja zei tegen dit programma en met ons in gesprek kwam. Leer ook hoe uw fouten tot uw eigen succes kunnen leiden. Ook interesse?

Je werkelijke plek innemen in leven en werk.

Investeer in uw Zelf. Mogelijkheden:

Basis pakket: 2,5 dagen (5 dagdelen), inclusief 1 uur afstemmingsconsult/contact vooraf (Email, Telefoon). Aanvullend kan men extra vervolg begeleidingsuren nemen ter implementatie en integratie nadien. (op koers blijven).

Plus pakket: Basis pakket plus 5 extra begeleidingsuren

Intensief pakket: 4,5 dagen (9 dagdelen) plus extra uren.
(Meer mogelijkheden op aanvraag)

info@mensvision.de Tel.+49 2561 448053 (8-9 & 17-18 u.)

Toe aan een professionele doorbraak?



Stop met zoeken, vind het NU!

- **Uw doelen en sport prestaties weer effectief, succesvol en moeiteloos bereiken en verbeteren.**
- **Energie efficiëntie.**
- **Optimaal en vrij presteren.** (blokkaden vrij)
- **Uw successtrategie ontwikkelen en effectief implementeren.**
- **Congruent geheel zijn van lichaam, hart(gevoel) en geest.**
- **Uw passie(s) vrijuit leven.**

Wij creëren voor semi- en professionele sporters een unieke succes mogelijkheid

Wat een sport psycholoog of -trainer niet doet, doen wij wel. Met ons unieke MDA - programma werken op vele niveaus en dimensies tegelijkertijd om het doel, uw gezondheid (geest en lichaam) en uw sport succes vanuit wat mogelijk en reëel is ook echt neer te (kunnen) zetten. Hier toe bevrijden we u van al die (denk) patronen, belemmerende gevoelens en andere blokkades die uw prestaties en performen in de weg zaten. Begin opnieuw. Werk vanaf nu efficiënt, effectief en succesvol aan uw eigen succes en welbevinden op een lichte en doeltreffende manier.

Wij bieden succes mogelijkheden met:

- **Sporters coaching**
- **Doorbraak sessies voor sporters:**
"Gezondheid leef je, Succes creëer je Zelf!"
- **Carrière coaching** *"leef het verschil!"*

Breng uw Talent speels in beweging

MenS Visie

Arnhem

Training, Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl

Secretariaat: Lüntener Straße 9, 48683 Ahaus (D)

info@mensvision.de

Tel.+49 (0)2561 448053 (8-9 en 17-18 uur)



*Voor semi- en professionele sporters,
met ons succesvolle MDA - programma*



"Gezondheid leef je, succes creëer je!"

met

Marco de Heer

MenS Visie

Professionals in het creëren van mogelijkheden

Training, Personal Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl

info@mensvision.de