

Doorbraak sessies

„Zet je leven positief op zijn kop!“

Claim met succes uw eigen meesterschap in uw persoonlijk en professionele leven.

(Her)vind uw juiste weg in dit leven, zodat alles weer stroomt. Is dat geen hartelijke uitnodiging om (weer) voluit te leven?

- **Verkrijg persoonlijke vrijheid, helderheid en kracht (empowerment)**
- **Vind uw geluk, passie en kracht weer terug.**
- **Weer meester zijn over uw eigen leven, geluk en succes (self mastery)**
- **Bereik succesvol en met gemak uw doelen in uw leven en werk.**
- **Bevrijdt u zelf, uw familie, van oude patronen, niet werkende strategieën en blokkades op vele niveaus tegelijkertijd (MDA, Multi Dimensional Approach)**
- **Voel dat het leven weer stroomt en zin heeft!**

Wij bieden in een 2,5 daagse (5 dagdelen) een succesvol basis programma, om uw leven 180 graden in de positieve richting om te draaien.

Wacht niet op de toekomst, creëer uw succes en geluk Nu!

Dit intensieve programma is speciaal ontworpen om in korte tijd iedereen weer op het juiste spoor in zijn of haar leven (terug) te brengen of die überhaupt te vinden. Deze intensieve 1 op 1 methode (Privé zittingen) is volledig op uw persoonlijke situatie afgestemd. Daarom is deze aanpak ook zo efficiënt en succesvol. Klanten berichten dat de verandering al begon toen men ja zei tegen dit programma en met ons in gesprek kwam. Ook zin gekregen?

Verander en creëer NU!

Er is geen beter creatie moment dan NU!

Doorbraak sessie aanbod MenS Visie:

• **Basis pakket:**

Dit bestaat uit 2,5 dagen (5 dagdelen) 1 op 1 begeleiding en training. (incl. vooraf 1 uur telefonische of email voorbereiding c.q. contact.).

Dit is echt een basis pakket. Voor dieper gelegen zaken, zoals veroorzaakt door trauma's of andere hevige of langdurige ondermijnende effecten op uw welbevinden, dan is er meer nodig.

In alle gevallen is het aan te raden daarna wel enkele coaching uren ter ondersteuning te nemen voor verdere implementatie, feedback en steun.

• **Plus pakket:**

Dit bestaat uit het basis pakket van 2,5 dagen (5 dagdelen) 1 op 1 begeleiding en training. (incl. vooraf 1 uur telefonische of email voorbereiding c.q. contact, plus 5 extra begeleidings/coachings uren voor verder implementatie, integratie en nazorg voor in het dagelijks leven.

• **Intensief pakket:**

Dit bestaat uit 4,5 dagen (9 dagdelen) 1 op 1 begeleiding en training. (incl. vooraf 1 uur telefonische of email voorbereiding c.q. contact, en 9 uur extra coaching nadien.

Dit pakket is voor de wat zwaardere gevallen, zoals burn out, oorzaken vanuit o.a. trauma's, diepere inzinkingen etc. of voor een intensieve transformatie. Uitgebreidere begeleiding kan.

• **Extra coachingsuren:**

Losse uren coaching ter aanvulling, feedback of implementering van een van de doorbraaksessies of gewoon zo om op het goede spoor te blijven in uw persoonlijke- of beroepsmatig leven.

Neem je werkelijke plek in, in leven, werk, familie en relaties.

Naast onze trajecten voor topprofessionals, semi- en professionele sporters, bestaat er een aangepast tarief voor particulieren.

*Maak een vrijblijvende afspraak.
Informeel voor persoonlijke trajecten*

info@mensvision.de Tel. +49 2561 448053 (8-9 & 17-18 u.)

Over MenS Visie:

Wij begeleiden mensen, organisaties en professionals om hun talenten speels, succesvol en optimaal aan te wenden en brengen hen weer speels in beweging.

Wij doen wat anderen laten: werken op vele niveaus en dimensies tegelijkertijd om het doel, uw gezondheid (geest en lichaam) en uw doelen en persoonlijk leven, vanuit wat mogelijk en reëel is, ook echt vrij neer te zetten. Presteren en leven zonder te forceren, vanuit gemak (innerlijke krachtbron). We helpen u deze kracht te (her)vinden, vrij te maken en optimaal te gebruiken. (Self mastery en Empowerment).

Hier toe halen we alle blokkades en remmingen weg uit uw intern systeem. We bevrijden u van al die (denk) patronen, belemmerende gevoelens of strategieën en andere blokkades die tot nog toe uw prestaties, performen en welbevinden in de weg zaten. Met ons efficiënte en succesvolle MDA programma (Multi Dimensional Approach) schonen we elke laag die in de weg zit of opspeelt en u tot nog toe heeft afgehouden van succes of een gelukkig leven, voor uw zelf, uw familie of uw carrière. Uw passie en levenskracht kan hierdoor weer vrij en succesvol stromen. De weg naar succes, geluk, gemotiveerd presteren is weer helemaal open. Lichaam en geest zijn één. De rest is dan aan u, en die inzet gaat weer met plezier en gemak. U bent weer creator van uw eigen leven, geluk en succes.

Investeer nu, in uw Zelf en het efficiënt en effectief creëer van uw succes en welbevinden op een lichte manier, voor uw zelf, uw familie, uw eigen professionalisme of uw organisatie.

Over de coach/begeleider

Drs. Marco de Heer (1956) is zelfstandig organisatie adviseur, trainer, coach, en mediator. Met zijn MDA-Programma heeft hij een succesvolle, effectieve nieuwe en lichte benadering in het systemische-, fenomenologische- en begeleidingswerk ontwikkeld. Hij doet dit werk met een groot invoelingsvermogen, gecombineerd met respect en een verfrissende lichtheid, heldere en concrete omzettingen voor het effectief en succesvol toepassen in het dagelijks leven.

Doorbraak sessies & coaching

met het succesvolle MDA- programma

Herkent u dit?:

- Onbalans tussen wat u, uw familie of organisatie, wilt en de concreet bereikte resultaten
- Geen vut (*levens energie*) meer hebben
- Tegen eigen onvermogen aanlopen (*demotivatie*)
- Alles wat u tot nog toe probeerde te veranderen werkt niet (*vastlopen*)
- Het gevoel hebben niet op de juiste plek te zitten

Dan bent u toe aan ons MDA-programma

***Keer de situatie nu positief om:
word weer meester over uw eigen
prestaties, geluk en succes!***

MenS Visie, professionals in creëren van mogelijkheden biedt:

- Uw eigen onvermogen te boven komen.
- Zet uw talenten voluit in. (*Blokkaden vrij*)
- Herkrijg het meesterschap over u zelf, uw leven en uw professionele leven. (*Self mastery*)
- In uw eigen kracht zijn. (*Empowerment*)
- Creëer en implementeer uw eigen successtrategie die werkt en bereik uw doelen succesvol.
- Doe nu al wat straks routine voor u wordt: vanuit gemak, gemotiveerd en met plezier uw prestaties, succes en geluk zelf neer zetten.
- De zin van het leven terug vinden en die weer helemaal voelen. (*Inspiratie en motivatie*)
- Evenwichtige energie balans vanuit congruentie en synchroniciteit tussen lichaam en geest. (*Ecologie*)

***U zelf bent de succes motor
voor uw eigen succesvolle verandering***

Een uniek programma voor iedereen die het beste uit zich zelf wil halen.

Ons doel is u zo snel mogelijk weer op de been te krijgen en een succes strategie, geluk en levenswijze mede te creëren die voordien nog onbereikbaar leek. Kom in uw eigen kracht (empowerment) en zie tot wat u wel allemaal in staat bent. Uw doel is ons doel. Het zit al in u. Wij helpen het bij u vrij te maken. De snelheid van onze succes programma 's (coaching en de doorbraak sessies) maakt snelle inzet bij projecten onder tijdsdruk en topprestaties willen leveren mogelijk en aantrekkelijk op elk niveau.

***Vanaf nu bepaalt u zelf uw toekomst
door nu zelf te creëren.***

Ook iets voor u?

Wij bieden succes mogelijkheden met:

- Personal coaching
- Doorbraak sessies:
"Zet je leven zelf positief op zijn kop!"
- Carrière coaching

Coaching

Coaching is op uur basis persoonlijke begeleiding op uw vak gebied krijgen om succes in uw leven en prestaties te creëren vanuit u Zelf.

Dit kan ter aanvulling, spiegeling, implementering of als vervolg zijn na een doorbraak sessie, of gewoon zo om verzekerd te zijn van helderheid en succes tijdens uw topprestaties en welbevinden.

Uw coach is een heldere, zuivere, vrije spiegel die u uw eigen kracht laat hervinden en optimaal laat gebruiken, ontdaan van enige belemmering die wellicht innerlijk bij u op kunnen spelen. We doen dit fenomenologisch, zijn met wat is. Blijf up to date met uw eigen succes strategie. Investeer nu in u Zelf.

Informeer voor persoonlijke trajecten.



Breng uw Talent speels in beweging
MenS Visie Arnhem
Training, Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation
www.mensvisie.nl
Secretariaat: Lüntener Straße 9, 48683 Ahaus (D)
info@mensvision.de
Tel.+49 (0)2561 448053 (8 – 9 en 17 – 18 uur)

DOORBRAAK SESSIES

Zet uw leven positief op zijn kop!

Toe aan helderheid in uw leven?



Coaching met ons succesvolle MDA – programma

met

Marco de Heer

MenS Visie

Professionals in het creëren van mogelijkheden

Training, Personal Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl

info@mensvision.de