

Coaching

Blijf (professioneel) op het goede spoor in je leven.

Wat is Coaching?

Je hoeft geen manager of een succesvol zakenman te zijn, om via coaching uw leven of carrière succesvol op het juiste spoor te houden of te brengen.

Coaching is: even tijd voor jezelf nemen met een professionele coach of begeleider, een gelijkgestemde ziel. De mogelijkheid om in alle veiligheid een spiegel voorgehouden te krijgen of een aanvullende mening te vragen. Een ander met je mee laten denken of mee laten voelen bij uw besluitvormingsproces of uw zienswijze. Om hulp kunnen vragen als het nodig is, om al nu de juiste beslissing te kunnen nemen, om met succes verder te kunnen gaan. Kortom: alles wat u ondersteunen kan op uw (professionele) levenspad. Een coach is allereerst een begeleider. Hij ondersteunt u in uw eigen levensprocessen en houdt u mede op de juiste koers en pad, zodat u uw missie en passie(s) volgen kan of ze juist leert te ontdekken en succesvol uw doelen te bereiken. De coach biedt ook vele professionele hulpmiddelen en zakenkennis, om u zo optimaal mogelijk in uw proces te ondersteunen uw effectiviteit en welbevinden te vergroten. Hij zal u sterken (empowerment) en daarmee de kracht vanuit de bron van innerlijke wijsheid in u helpen terug te vinden en leren die optimaal te gebruiken.

Neem uw leven succesvol in eigen hand.

Voor wie?

Voor iedereen. Of u nu werkt of niet, beroeps of privé persoon bent, iedereen kan de behoefte hebben in de hectiek van alledag, aan een goede begeleider of adviseur in zijn leven en werk, voor korte of langere tijd.

Het is goed om iemand te hebben die met u mee reist en professioneel meekijkt in uw leven, een gelijkgestemde ziel, een zielsbegeleider op uw pad. Hij kan behulpzaam zijn om uw talenten, passies en kwaliteiten te ontdekken en die volledig te leven. Uw eigen meesterschap te claimen in leven en werk (selfmastery)

Wordt (weer) meester over uw eigen leven!

Personal coaching

Bij deze vorm van gerichte begeleiding wordt u ondersteunt in uw persoonlijke groei en ontwikkelingsproces. Het levert een beter inzicht in eigen functioneren, levenssituaties en omgeving op. Geeft doelgerichte stappen om uw (levens) opdracht met succes en plezier te vervullen. Ontdek zelf uw uniekheid, ervaar dat u een deel van een groter geheel bent, van een systeem, een eenheid (zowel een familie als een bedrijf of organisatie). Neem weer vrij uw eigen plek in (rightplacement). Persoonlijke coaching helpt u weer het doel in uw leven op u te nemen en gezonde feedback te kunnen ontvangen. Daarna kunt u met meer kracht en enthousiasme uw taken vervullen die uit uw persoonlijke bron of passie stromen wil.

*U bent belangrijk!
U maakt het verschil!
Leef het NU!*

Onze werkwijze:

Met onze unieke Multi Dimensional Approach (MDA) Programma, werken op vele niveaus of dimensies gelijktijdig. We brengen met succes mensen en organisaties weer speels in beweging. Met onze effectieve en lichte werkwijze werken we efficiënt resultaat- en oplossing gericht op vele niveaus tegelijkertijd aan elke uitdaging die u zelf of uw organisatie op haar pad tegen komt. Er wordt gewerkt aan congruent zijn en een ecologisch evenwicht. Ons doel is iedereen weer concreet in contact te brengen met zijn of haar eigen kracht, de eigen verantwoordelijkheid weer opnemen (self mastery und self empowering), verbonden met de eigen passie, motivatie en (levens-) missie. Blijf meester over uw eigen leven. De mens maakt het onderscheid, u ook. U bent belangrijk, juist nu binnen uw organisatie en leven. Neem uw eigen plek nu op lichte wijze in, in uw leven, beroep, relatie(s).

"Ironisch: eerst hebben we een overlevingsstrategie, die ons leven zelfs redt en later blokkeert het ons."

(Christian Borck)

Relatie coaching

Neem uw eigen geluk en dat van uw familie weer liefdevol in eigen hand.

Relaties zijn een levenspad, die men probeert gemeenschappelijk, aan elkaar lerend, tot een goed en gelukkig einde te voeren. Op deze weg leert men veel over zichzelf en de ander.

Waarom relatie coaching?

- Iedereen heeft soms voor langere of korte tijd ondersteuning, raad of helderheid nodig in zijn of haar ontwikkelingsproces.
- Tijdens onze leven veranderen we voortdurend, we noemen dit persoonlijke groei. Dat is goed. Maar niet iedereen gelukt het succesvol, in gezamenlijke afstemming en harmonie te bereiken en in het samen leven moeiteloos te integreren.
- Als er misverstanden ontstaan zijn.
- Als men elkaar wederzijds gekrenkt heeft of er andere misverstanden in de communicatie zijn opgetreden tijdens de relatie.
- Als de passie in de relatie mist of weg is.

Dan kan het belangrijk zijn aan een relatie coaching te denken, om zo nieuwe liefdevolle impulsen te ontvangen, de weg naar elkaar terug te vinden en waar nodig schade of pijn te herstellen of te helen. Met praktische ondersteuning, met een spirituele werkwijze wordt u liefdevol begeleid door Marco de Heer, mediator en professioneel begeleider in Spirituele- en communicatie aangelegenheden.

Over de begeleider

Drs. Marco de Heer (1956) is zelfstandig organisatie adviseur, trainer, coach, mediator en carrière coach. Met zijn Multi Dimensional Approach (MDA-Program) heeft hij een succesvolle, effectieve nieuwe en lichte benadering in het systemische- en fenomenologische begeleidingswerk ontwikkeld.

Hij doet dit werk met een groot invoelingsvermogen, gecombineerd met respect en een verfrissende lichtheid, zielengesprekken en heldere en concrete omzettingen voor het effectief toepassen in het dagelijks leven.

Doorbraak sessies

„Zet je leven positief op zijn kop!“

Uw juiste weg in het leven (her)vinden, zo dat alles weer stroomt. Is dat geen hartelijke uitnodiging om te leven?

We bieden in een 2,5 daagse (5 dagdelen) een succesvol basis programma, om uw leven 180 graden in de positieve richting om te draaien.

- o Verkrijg persoonlijke vrijheid en kracht (empowerment).
- o Vind uw geluk weer terug.
- o Wordt weer succesvol in uw leven en uw werk.
- o Bevrijdt u zelf van oude patronen op vele niveaus tegelijkertijd (MDA, Multi Dimensional Approach).
- o Voel dat het leven weer stroomt en zin heeft!

Dit intensieve programma is speciaal ontworpen om in korte tijd iedereen weer op het juiste spoor in zijn of haar leven (terug) te brengen of die überhaupt te vinden. Deze intensieve 1 op 1 methode (Privé zittingen) is volledig op uw persoonlijke situatie afgestemd. Daarom is deze aanpak ook zo snel en succesvol. Klanten berichten dat de verandering al begon toen men ja zei tegen dit programma en met ons in gesprek kwam. Ook zin gekregen?

***Je werkelijke plek innemen
in leven, werk, familie en relaties.***

Uw investering: (Deze prijzen zijn voor particulieren)

Basis pakket: 1.350,- € voor 2,5 dagen (5 dagdelen), inclusief 1 uur afstemmingsconsult/contact vooraf (Email, Telefoon). Aanvullend kan men extra vervolg begeleidingsuren nemen á 85,- € per uur (55 minuten).

Plus pakket: Basis pakket plus 3 extra begeleidingsuren 1.595,- € (*Meer Pakketten op aanvraag*)

Voor meer aanvullende aanbiedingen en mogelijkheden, ook speciaal voor bedrijven, bel of mail ons.

info@mensvision.de

Tel. +49 (0)2561 448053

Stop met zoeken, vind het NU!

- Uw geluk.
- Uw levensvreugde.
- De zin van het leven.
- Uw succes.
- Uw plaats in het leven.
- Een gelukkige en liefdevolle relatie.
- Een liefdevolle en succesrijke communicatie.
- De juiste motivatie terug vinden in uw leven en werk.

Wij creëren voor u mogelijkheden met:

- **Personal coaching (begeleiding)**
- **Doorbraak sessies:**
„Stel je leven positief op z'n kop!“
- **Relatie coaching**
- **Trainingen en Workshops**

Wij zijn:

Professionals in het creëren van mogelijkheden. Onze specialiteit is ons MDA-Programma (Multi Dimensional Approach), d.w.z., meerdere lagen of niveaus gelijktijdig benaderen bij elke aangelegenheid.

Wij werken met de kracht in uw zelf en maken die weer wakker (Empowerment) zodat u weer meester over u zelf wordt (Selfmastery). Onze werkwijze is hierbij fenomenologisch (zijn met wat is), oplossingsgericht en systemische.

Uw coach is Drs. Marco de Heer (1956). Hij is organisatie adviseur, trainer en personal coach.

Voor aanmelding en verder informatie:

MenS Visie

Arnhem

Brengt uw talenten speels in beweging

Training, Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl

Secretariaat:

Lüntener Straße 9, 48683 Ahaus-Ottenstein (D)

info@mensvision.de Tel. +49 (0)2561 448053



Personal coaching

**Mist u een paar belangrijke
puzzelstukjes in uw leven?**



***Wilt u helderheid?
Wij zijn er voor u!***

met

Marco de Heer

MenS Visie

Professionals in het creëren van mogelijkheden

Training, Coaching, loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl

info@mensvision.de