

Opstellingen

naar **Bert Hellinger**

door

Marco de Heer

*Je werkelijke plaats innemen
in familie, beroep, relatie en in het leven*

Wat zijn opstellingen?

Het opstellen van familiesystemen volgens Bert Hellinger biedt nieuwe inzichten in levensvragen door te kijken naar de plek die een ieder inneemt binnen zijn familiesysteem. Hierbij worden de verborgen innerlijke dynamieken in het systeem zichtbaar gemaakt en richting oplossing gebracht.

Binnen familiesystemen heersen patronen, bewust en onbewust, die sterker en groter zijn dan de menselijke wil. Deze patronen hebben een diepe werking op de gevoelens, relaties, handelen in de wereld, gezondheid en welzijn.

Onze verbinding met vorige generaties zijn krachtiger dan we ons bewust zijn. Dit kan een reden zijn waarom sommige patronen zo vastberaden blijven bestaan. Door je eigen familie op te stellen (h)erken je welke dynamieken in jouw systeem werkzaam zijn en kan de oplossende beweging(en) zich tonen.

'Ironisch: eerst hebben we een overlevingsstrategie die ons leven zelfs redt.... en later blokkeert het ons'
(Christian Borck)

Hoe werkt het?

Het opstellen gebeurt door andere deelnemers als plaatsvervanger voor jezelf en je familieleden te kiezen en hen een plek in de zaal te geven (het 'opstellen').

De begeleider zal onder andere door veranderingen in deze opstelling, een herstel in de onderlinge relaties binnen het (familie)systeem helpen bewerkstelligen. De plaatsvervangers of representanten voelen zich in in hun positie en maken hiermee contact met het collectieve energieveld. Dit is het veld waarmee wij allen met elkaar zijn verbonden. Hierdoor worden zij in staat gesteld weer te geven wat er werkelijk speelt in de persoon die ze representeren. Als vanzelf ontstaan er dan helende en verhelderende inzichten en ontwikkelingen.

Doel van deze opstelling en/of de korte interventies is om de energie (de liefde) weer vrij te laten stromen daar waar ze geblokkeerd was geraakt.

De helende en verhelderende werking geldt voor iedereen, ook als het niet je eigen opstelling betreft en je meekijkt of als representant wordt opgesteld. Iedereen wordt namelijk in een helende trilling (resonantie), in beweging gebracht, middels de opstellingen en/of korte interventies. De kracht ligt in het werken met de energie en niet in het 'spreken over'. Er wordt dus niet becommentarieerd of beoordeeld, het is zelfs beter over de opstelling (voorlopig) niet meer te praten.

Voor wie?

Voor iedereen die met levensvragen rondloopt, zijn eigen plek niet goed kan innemen, geen helderheid krijgt over patronen in zijn of haar leven dan wel binnen de familie of problemen heeft bij verwerking van overlijden, trauma's e.d. Gevolgen van patronen kunnen zich onder andere uiten als psychische crises, verslavingen, wisselende en/of terugkerende ziekten, het gevoel door zwaar (nood)lot te worden getroffen, je niet thuis of lekker voelen in je lichaam of in dit leven, financiële- en/of relatie problemen.

Soorten systemische opstellingen:

Marco de Heer is een professioneel allround systemisch opsteller. Naast familie-, loopbaan-, carrière- en organisatie opstellingen geeft hij (ook op verzoek) opstellingen rond speciale thema's en voor specifieke interesse groepen: Multiculturele oorsprongs opstellingen (o.a. Indonesië en voormalig Nederlands Indië), Levensloop en Labyrint-, Script en Sprookjes- en Verhalen-, Astrologie-, Ziekte en Gezondheid-, Spiritualiteit en Nieuwe Tijd opstellingen en thema's zoals, Mannen (voor mannengroepen), Man-Vrouw, Relaties, Onderwijs, Fibromyalgie, New Dimensional Constellations (NDC). Etc.

Tevens biedt hij inter- en supervisie opstellingen alsmede professionele trainingstrajecten aan. (Train de trainer).

Op verzoek zijn eigen workshops voor specifieke doelgroepen samen te stellen of een individueel consult/opstelling of vervolgbegeleiding.

Organisatie- en carrièreopstellingen

Ook organisaties zijn systemen waarin mensen (net als families) met elkaar verbonden zijn. Daarom is deze manier van werken ook voor organisaties, bedrijven, units of teams zeer effectief en goed toepasbaar gebleken. Ook binnen het onderwijs. Meer informatie op aanvraag.

Voor data opstellingen: www.mensvisie.nl

Liefde is als een rivier: we hebben zowel het water(liefde) als de bedding(structuur) nodig

(Bert Hellinger)

Life coaching

Blijf op koers in jouw (professionele) leven

Wat is coaching?

Even een time out nemen met een professional, een gelijk gestemde ziel, om je veilig te kunnen spiegelen of een second opinie te vragen. Een ander mee te laten denken en voelen in jouw besluitvormingsproces of denkwijze. Hulp te vragen waar nodig om er nu wel uit te komen waar je tot nog toe dreigt vast te lopen of vast zit. Kortom als je wat steun kunt gebruiken op je levenspad.

De coach is vooral begeleider en ondersteuner in je eigen proces en houdt je op koers, zodat jij jouw missie en/of passie kunt volgen of (her)ontdekken.

Daarnaast biedt de coach vele professionele tools en deskundigheid om je te ondersteunen in jouw proces om jouw effectiviteit en welbevinden te verhogen. Je te empoweren (zelf bekrachtiging) en daarmee de kracht en de bron van eigen wijsheid in je zelf te (her)vinden.

Life coaching

Deze vorm van coaching ondersteunt en helpt in jouw persoonlijke groei- en ontwikkelingsproces. Dit kan gaan om een beter inzicht in het eigen leven of de huidige situatie waarin je verkeert, een meer doelgerichte ondersteuning en spiegeling bij een bepaalde taak of levensfase. Doel is het eigen functioneren te optimaliseren naar gevoel en verstand als een geïntegreerd geheel. Jouw uniekheid "eren en (her)ontdekken." Ervaren dat je deel bent van een groter geheel of systeem (zowel in een familie als bedrijf) en dat je daarbinnen jouw eigen plek vrij in kunt nemen (rightplacement). Life coaching helpt je de draad in het dagelijks leven weer eenvoudig op te pakken en gezonde feedback te ontvangen om daardoor nog beter en meer vanuit eigen kracht te kunnen functioneren. Verbonden met je eigen unieke bron en/of passie.

Voor wie?

Voor iedereen. Of je werkt of niet, professional of particulier, iedereen kan de behoefte hebben in deze hectische tijd voor langere of korte tijd een professionele praatpaal en ondersteuner te willen hebben, al dan niet om effectiever te kunnen functioneren. Gewoon iemand die met je mee kijkt en reist. Een gelijk gestemde ondersteunde ziel op je pad.

*U doet er toe!
Maak ook het verschil!*

Op zoek naar helderheid in uw leven of werk?

Herkent u zich in een van deze thema's?

- Ongelukkig of ontevreden in uw werk of relatie
- De juiste motivatie in uw leven en werk ontbreekt
- Op zoek zijn naar iets anders, iets vervullenders en het maar niet weten te bereiken
- Zicht willen hebben op uw talenten, passie en kwaliteiten en die volledig kunnen leven
- Steun en/of feedback willen hebben bij het verwezenlijken van ideeën en uw succes
- Behoeftte hebben aan een second opinie
- Een tijdelijke metgezel zoeken in uw persoonlijk ontwikkelingsproces of dat van uw familie
- Beter willen presteren en daar zicht op krijgen

Onze werkwijze:

Wij werken vanuit onze Multi Dimensional Approach (MDA-programm) zowel voor particulieren, professionals als organisaties en brengen die weer speels in beweging. Met onze effectieve en lichte aanpak werken we resultaat- en oplossingsgericht op vele niveaus tegelijkertijd aan de uitdagingen waar u of uw organisatie voor staan en zorgen daarbij voor een zgn "ecologisch evenwicht." Ons doel is een ieder weer in zijn of haar eigen kracht te brengen vanuit ieders eigen verantwoordelijkheid, (self mastery en self empowered) verbonden met de eigen motivatie, passie en (levens)missie. Blijf meester over uw eigen leven. De mens maakt het verschil. U doet er toe, ook in uw organisatie. Neem ook uw eigen plek in in leven, relatie(s) en werk.

MenS Visie biedt professionals en particulieren:

- **Rightplacement:** Loopbaan en carrière begeleiding
- **Creatie workshops:** The Secret, Transformatiespel, e.a.
- **Coachingstrajecten:**
 - Top- en Spiegel coaching
 - Personal- en Life coaching
 - Doorbraaksessies "zet je leven positief op de schop"
 - Carrière coaching
 - Relatie coaching
- **Consultancy** (ook telefonisch/email consult mogelijk)
- **Mediation** en mediation coaching
- **Organisatie dokter**
- **Supervisie** en intervisie voor professionals
- **Systemisch opstellingswerk** naar Bert Hellinger:
 - Organisatie opstellingen
 - Familie opstellingen
 - Labyrint opstellingen
 - Training, coaching & supervisie

Over de begeleider

Drs. Marco de Heer (1956) is werkzaam als zelfstandig organisatie adviseur, trainer, coach, mediator en loopbaanbegeleider. Als allround professioneel systemisch opsteller naar de methode van Bert Hellinger heeft hij zich, naast familie opstellingen, toegelegd op het toepassen van deze methode binnen organisaties en carrière.

Zijn brede internationale opleiding in persoonlijke groei en ontwikkeling, therapeutisch werk en het werken met energieën, combineert hij met een persoonlijke, respectvolle, lichte en humoristische wijze van werken. Hij brengt mensen en organisaties weer speels in beweging. Zijn Multi Dimensional Approach (MDA-programm) is een effectieve, nieuwe en vooral lichte succesvolle benadering in dit systemisch-, integratieve-, fenomenologische- en begeleidingswerk, waarbij iedereen zelf verantwoordelijk blijft (self mastery en empowerment).

Zijn opleiding in familieopstellingen heeft hij onder andere gevolgd bij Bert Hellinger, Christian Borck, Gunthard Weber, Berthold Ulshamer, Wolfgang Könighaus en Wilfried Nelles. Hij was medeoprichter van DHISC, het Duits Hollands Instituut voor Systemische Constellaties, dat zich onder andere bezig hield met (internationale) trainingen in opstellingswerk en vredesvraagstukken.

Coachings- en begeleidingstrajecten:

Voor loopbaan- en lifecoachingstrajecten, doorbraaksessies of andere diensten (ook aanvullend bij opstellingen), ook aan professionals, kunt het best persoonlijk contact met ons opnemen voor een vrijblijvend intake gesprek.

Data workshops opstellingen en andere events:

Op diverse locaties in Nederland en Duitsland, wekelijks opstellingen workshops.

Op aanvraag en bij voldoende deelname zijn ook elders workshops mogelijk alsmede intervisie en supervisie, individuele opstellingen en consulten. Voor data van workshops en andere events, zie onze website:

Neem uw eigen leven succesvol in eigen hand

www.mensvisie.nl

Professionals in het creëren van mogelijkheden!

Voor aanmelding workshops en informatie:

Breng uw Talent speels in beweging

MenS Visie Arnhem

Training, Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl

Secretariaat: Lüntenerstrasse 9, 48683 Ahaus (D)

info@mensvision.de

Tel.+49 (0)2561 448053 (8 – 9 en 17 – 18 uur)



Opstellingen

naar **Bert Hellinger**

&

Life coaching



door

Marco de Heer

MenS Visie verbindt vanuit het hart
Brengt mens en organisatie speels in beweging

Training, Coaching, Loopbaanbegeleiding, Mediation

www.mensvisie.nl